



5 TIPPS FÜR ORDNUNGS-ANFÄNGER*INNEN

So startest du mit deinem Ordnungs-Projekt



DEINE QUICK-CHECK-LISTE

5 Tipps - So startest du mit deinem Ordnungs-Projekt

1.: ZEIT EINPLANEN

Mache dir mit dir selber einen fixen Termin für das Ordnungsprojekt aus und halte ihn ein! Egal wann, es soll für dich nur stressfrei und entspannt möglich sein.

2.: KLEIN ANFANGEN

Beginne mit 1 bis maximal 2 Stunden und einem kleinen Bereich.
Bsp.: eine Lade, eine kleine Ecke, ein Regal.

3.: EIN BEREICH DEN MAN JEDEN TAG (MEHRFACH) SIEHT

Damit siehst du jedes Mal was du schon tolles geschafft hast, wenn du daran vorbei gehst. Du kannst dir auch gerne jedes Mal lobend auf die Schultern klopfen und dich freuen.

4.: KONKRETES ZIEL SETZEN

z.B.: die Hälfte wird aussortiert, der Bereich soll danach freier sein, man soll das Muster auf der Truhe auch wieder erkennen können, es ist Platz für Gäste-Mäntel oder Schuhe ...
So konkret wie möglich, damit du weißt ob es geklappt hat und das Projekt erledigt ist ;)

5.: MIT DEN EIGENEN SACHEN BEGINNEN

Es geht schneller und man muss sich mit sonst niemandem abstimmen 😊

BONUS

Gönn dir eine Belohnung, wenn du dein erstes Ordnungsprojekt erfolgreich absolviert hast.
Bitte nicht „shoppen gehen“ das wäre Kontraproduktiv. ;)

Falls dir das doch alles zu langsam geht, alleine zu fad ist, oder du, generell oder gerade für den Anfang, doch Unterstützung haben willst: ich helfe dir natürlich auch gerne persönlich :)

KONTAKTINFO:

Michaela Heyer

+43 650 20 40 321

heymeinordnung.co.at